



وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

مديرية التربية والتعليم للواء بني كنانة

الرقم ٤٧٢٨/١/٧
التاريخ ١٤٤٣/٥/٢٢
الموافق ١٩/١١/٢٠٢٢

تعميم رقم (٦٣٨) لسنة ٢٠٢٢
مديري و مديرات المدارس الحكومية

الموضوع: (تسهيل مهمة)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد؛

أرجو التكرم على تسهيل مهمة الباحثة (شادية عمر خليل الرماضنة) والتي تعمل كمرشدة في مدرسة خديجة بنت خويلد الاساسية للبنات والتي تقوم بإجراء دراسة بعنوان (قلق الاختبار ومفهوم الذات وعلاقتها بتحصيل طلبة الثانوية العامة) وذلك لغايات نظام الرتب، من خلال تطبيق أداة الدراسة على عينة من طلبة الثانوية العامة في مدارسكم علما بأن اداة الدراسة مكونة من استبانة عدد فقراتها ٣٠ فقره كما هو في المرفق. على أن تكون البيانات المتحصلة لاغراض البحث العلمي فقط.

واقبلوا الاحترام

مدير التربية والتعليم

مدير الشؤون التعليمية والفنية
وليد سعيد الحسن

كرم قنا

نسخة السيد / مدير الشؤون الفنية والتعليمية
نسخة السيد / ر. ق الإشراف التربوي
نسخة السيدة/ ر. ق الرقابة الداخلية
نسخة / الباحثة

المرفقات - اداة الدراسة (٥) صفحات

المملكة الأردنية الهاشمية

ماتف: +٩٦٢ ٦ ٥٦٠٧١٨١ فاكس: +٩٦٢ ٦ ٥٦٦٦٠١٩ ص. ب. ١٦٤٦ عمان ١١١١٨ الأردن. الموقع الإلكتروني: www.moe.gov.jo

الملاحق

ملحق رقم (1)

بسم الله الرحمن الرحيم

أخي الطالب / أختي الطالبة:

تقيس الاستبانة التي بين يديك درجة القلق أو الاضطراب التي يسببها الامتحان عند الطلبة، والقلق أو الاضطراب من الامتحان لا يعني بأية حال من الأحوال أن الطالب غير مستعد للامتحان أو أنه يتوقع نتيجة متدنية . ومن الجدير بالذكر أن كلمة امتحان تمثل أي موقف يوجه فيه المعلم سؤالاً إلى طالب لكي يعرف كم تعلم من الدرس.

إن تعاونك بالإجابة بصدق وصراحة على الاستبانة يقابل التقدير سيما وأن المعلومات فيه سوف لن تستخدم إلا لأغراض البحث.

أرجو التكرم بالإجابة بصدق صم ضع إشارة (x) تحت كلمة "نعم" الموجودة أمام العبارة إذا كنت توافق على مضمونها من حيث أنها تمثل مشاعرك الحقيقية، أو إشارة (x) تحت كلمة "لا" إذا كنت لا توافق على هذه العبارة أي تعتبر مضمونها لا يمثل حقيقة مشاعرك.

شاكرًا لكم تعاونكم

معلومات شخصية:

الإسم:

التخصص: علمي أدبي

الجنس: ذكر أنثى

السكن: مدينة قرية

السن: ()

الرقم	الفقرة	نعم	لا
1	هل تتضايق عندما يسألك المعلم ليعرف كم تعلمت من الدرس؟		
2	عندما يطلب المعلم منك أن تقف أمام الصف وتقرأ بصوت مرتفع فهل تخشى الوقوع في أخطاء فاحشة؟		
3	عندما يقول لك المعلم أنه سيستدعي بعض التلاميذ لحل بعض المسائل فهل تتمنى أن يطلب المعلم ذلك من غيرك وليس منك؟		
4	هل تحلم أحيانا أنك في المدرسة، وأن المعلم يسألك أسئلة لا تستطيع الإجابة عليها؟		
5	عندما يقول المعلم أنه يريد أن يسألك أسئلة لمعرفة ما تعلمت من الدرس فهل تبدأ دقات قلبك بالضرب بسرعة		

		أكبر؟	
		6	عندما يقوم المعلم بشرح الدرس في الصف هل تشعر أن غيرك من التلاميذ يفهمون شرح المعلم أكثر منك؟
		7	عندما تكون راقدا في الفراش ليلا فهل تشعر بقلق "أحيانا" حول ما يمكنك أدائه أثناء الدروس في اليوم التالي؟
		8	عندما يطلب منك المعلم الكتابة على اللوح أمام الصف فهل تشعر "أحيانا" أن يدك التي تكتب ترتجف قليلا؟
		9	هل تشعر أنك متضايق من المدرسة أكثر من الطلبة الآخرين؟
		10	إذا كنت مريضا وانقطعت عن المدرسة فهل تشعر بالقلق بعد عودتك إلى المدرسة من عمالك المدرسي سيكون أدنى من الطلبة الآخرين؟
		11	هل تحلم أحيانا أن بعض الطلبة في صف يمكنهم عمل أشياء لا تستطيع أنت القيام بها؟
		12	عندما تكون في البيت تفكر في دروسك لليوم التالي فهل تشعر بالقلق لأن أدائك في بعض الدروس لا يكون مقبولا؟

		هل يعتربك شعور بالغثيان أو المرض عندما يسألك المعلم ليعرف كم تعلمت من الدرس؟	13
		إذا حدث وأعطيت إجابة خطأ عند سؤال وجهة المعلم إليك فهل يصيبك شعور من يريد أن يصرخ عاليا ولكنه يمنع نفسه من ذلك؟	14
		هل تشعر أحيانا أن المعلم حاقد عليك لأنك لا تحفظ دروسك؟	15
		هل تخاف من الامتحان؟	16
		هل تشعر بضيق شديد قبل دخولك إلى الامتحان؟	17
		هل تشعر بضيق شديد أثناء الإجابة عن أسئلة الامتحان؟	18
		هل تشعر بالقلق بعد انتهائك من أخذ امتحان حول ما كان عليه أداؤك في الامتحان؟	19
		هل تحلم أحيانا أن أداؤك في الامتحان الذي أخذته في ذلك اليوم كان سيئا؟	20
		هل تكتب دون أن ترتعش يداك أثناء الامتحان؟	21
		هل تشعر بشرود الذهن وضعف التركيز أثناء الامتحان؟	22
		هل تشعر بالنوم العميق أثناء الامتحان؟	23

		هل تشعر بالغثيان وفقدان الشهية بالساعات التي تسبق الامتحان؟	24
		عندما يقول المعلم "أنه يريد أن يعطي الصف امتحانا فهل تخشى من أن أداك في الامتحان سيكون سيئا؟	25
		هل يحدث أثناء إجابتك عن أسئلة امتحان صعب أن تنسى بعض الأشياء التي تعهد في نفسك المعرفة الجيدة بها قبل بدء الامتحان؟	26
		هل ترغب أن يكون تضايقتك من الامتحان بدرجة أقل؟	27
		هل تشعر بالحاجة إلى مزيد من الوقت أثناء الامتحان؟	28
		عندما يقول المعلم أنه يريد أن يعطي امتحانا فهل تشعر بالضيق والنفرة؟	29
		عندما تكون في طريقك إلى المدرسة فهل تخشى أحيانا من أن المعلم ربما يعطي الصف امتحانا مفاجئا؟	30

		هل تشعر بالغثيان وفقدان الشهية بالساعات التي تسبق الامتحان؟	24
		عندما يقول المعلم "أنه يريد أن يعطي الصف امتحانا فهل تخشى من أن أداك في الامتحان سيكون سيئا؟	25
		هل يحدث أثناء إجابتك عن أسئلة امتحان صعب أن تتسى بعض الأشياء التي تعهد في نفسك المعرفة الجيدة بها قبل بدء الامتحان؟	26
		هل ترغب أن يكون تضايقتك من الامتحان بدرجة أقل؟	27
		هل تشعر بالحاجة إلى مزيد من الوقت أثناء الامتحان؟	28
		عندما يقول المعلم أنه يريد أن يعطي امتحانا فهل تشعر بالضيق والنفرة؟	29
		عندما تكون في طريقك إلى المدرسة فهل تخشى أحيانا من أن المعلم ربما يعطي الصف امتحانا مفاجئا؟	30