



الرقم: ٤٧٨٨ / ١٠ / ٣
التاريخ: ٨ رجب ١٤٤٤
الموافق: ٢٠٠٢/٣/٠١/٢٠٩

السيد مدير إدارة التعليم الخاص
السيد مدير التربية والتعليم

الموضوع:

(البحث التربوي)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد؛

فلاحاً لكتابي رقم ١٣١٤٨/١٠/٣ تاريخ ٢٤/٣/٢٠٢٢.

أرجو العلم بأن فريقاً من وزارة الصحة/ مديرية الصحة المدرسية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ووزارة التربية والتعليم يقوم بتنفيذ المسح الصحي العالمي للطلبة بالاعتماد على المدارس والمسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب للفئة العمرية (١٧-١٣) سنة، ويحتاج ذلك إلى تطبيق أدوات الدراسة على عينة من طلبة المدارس التابعة لإدارتكم /مديريتكم.

راجياً تسهيل مهمة الفريق المذكور وتقديم المساعدة الممكنة له، على أن تتم مطابقة الأدوات المرفقة مع الأدوات المطبقة، وألا تستخدم البيانات والمعلومات المتحصلة إلا لأغراض البحث العلمي.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

وزير التربية والتعليم

الدكتور ياسر العمري

مدير البحث والتطوير التربوي






السيد مدير إدارة التخطيط والبحث التربوي
السيد مدير البحث والتطوير التربوي
السيد رئيس قسم البحث التربوي
السيد/ المرفق ١/٣

الملفات: (١٩) صفحات

المسح الصحي العالمي للطلبة بالاعتماد على المدارس/الاردن

تعليمات

- فضلاً اقرأ كل سؤال بعناية قبل الإجابة عليه.
- اختر الإجابة التي تصف على نحو أفضل ما تعتقد وتشعر بأنه الصواب.
- اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
- على استمارة الإجابة، حدد موقع الدائرة التي تتوافق مع إجابتك واملأها من الداخل تماماً مستخدماً القلم الرصاص الذي تم توفيره لك.
- املأ الدائرة تماماً بطريقة صحيحة هكذا:  وليس هكذا:  أو 
- إذا كان عليك تغيير الإجابة، فلا تنزعج، امح فقط ما بداخل الدائرة تماماً، بدون ترك علامات.

مثال:

24. هل تعتقد أن السمك يعيش في الماء؟



- أ. بالتأكيد نعم
- ب. على الأرجح نعم
- ج. لا أظن
- د. بالتأكيد لا

تم احتصاد الطفرات التي تخص قسم الصحة والتغذية المدرسية
من رقم (1) ولفانية رقم (2 4) رائد المستنقعي

2023/2/26

تم احتصاد الطفرات التي تخص البرشاودة لدروري

حسام الباهية

٢٠٢٣/١/٢٥



بيانات شخصية	
١. كم عمرك؟	
A. ١١ سنة أو أقل	
B. ١٢ سنة	
C. ١٣ سنة	
D. ١٤ سنة	
E. ١٥ سنة	
F. ١٦ سنة	
G. ١٧ سنة	
H. ١٨ سنة أو أكثر	
٢. الجنس؟	
١. ذكر	
٢. أنثى	
٣. الجنسية؟	
A. أردني	
B. سوري	
C. غير ذلك	
٤. الصف؟	
A. السابع	
B. الثامن	
C. التاسع	
D. العاشر	
E. الحادي عشر	
F. الثاني عشر	

الاسئلة الثلاث التالية تسأل عن طولك ووزنك وشعورك بالجوع.
 ٥. كم يبلغ طولك بدون ارتداء حذائك؟ إكتب طولك في المستطيل المظلل في أعلى الجدول، ثم إملا الأشكال الدائرية تحت الرقم.

مثال

الطول (سم)		
١	٢	٣
0	0	0
●	1	1
2	2	2
	3	●
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	لا أعرف	

[Handwritten signature]

٦. كم يبلغ وزنك بدون ارتداء حذائك؟ إكتب وزنك في المستطيل المظلل في أعلى الجدول، ثم إملا الأشكال الدائرية تحت الرقم.

مقال

الطول (سم)		
0	5	9
●	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	●
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
	لا أعرف	9

٧. خلال الثلاثين يوما الماضية، هل شعرت بالجوع لعدم وجود طعام كاف في منزلك؟

A. أبدا ولا مرة

B. نادرا

C. احيانا

D. في معظم الاحيان.

E. دائما

السلوكيات الغذائية

تطور الأسئلة الأربعة التالية حول ما قد تأكله وتشربه.

٨. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة تناولت الفاكهة، مثل (التفاح و الموز و كلمنتينا، البرتقال،)؟

A. لم أتناول الفاكهة خلال السبعة أيام الماضية

B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية

C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية

D. مرة واحدة في اليوم

E. مرتين في اليوم

F. ٣ مرات في اليوم

G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم

٩. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة تناولت الخضروات، مثل (ملوخية، فاصولياء خضراء، خيار و بندورة، سبانخ، خس و فلفل، حلو،)؟

A. لم أتناول خضروات خلال السبعة أيام الماضية

B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية

C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية
D. مرة واحدة في اليوم
E. مرتين في اليوم
F. ٣ مرات في اليوم
G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم
١٠. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة شربت الحليب أو تناولت منتجات الألبان، مثل (الحليب منكهة، والجبن، واللبن، والشبنينة، واللبننة،.....)؟
A. لم أشرب الحليب أو أتناول منتجات الألبان خلال السبعة أيام الماضية
B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية
C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية
D. مرة واحدة في اليوم
E. مرتين في اليوم
F. ٣ مرات في اليوم
G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم
١١. خلال السبعة أيام الماضية، كم يومًا تناولت فيه وجبة كاملة أو وجبة خفيفة مرة واحدة على الأقل من أحد مطاعم الوجبات السريعة، مثل (الدجاج المقلي، شاورما، زنجبر، فلافل،...)?
A. لم يحدث
B. يومًا واحدًا
C. يومين
D. ٣ أيام
E. ٤ أيام
F. ٥ أيام
G. ٦ أيام
H. ٧ أيام
١٢. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة تناولت وجبة الفطور؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا
D. في أغلب الأحيان
E. دائمًا
١٣. ما هو السبب الرئيسي الذي يجعلك لا تتناول الإفطار؟ اختر إجابة واحدة فقط
A. أتناول الإفطار دائمًا
B. ليس لدي وقت لتناول الإفطار
C. لا أستطيع تناول الطعام في الصباح الباكر
D. لا يوجد دائمًا طعام في منزلي
E. سبب آخر
١٤. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة تناولت وجبة الفطور في المدرسة؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا

D. في أغلب الأحيان
E. دائماً
١٥. خلال الثلاثين يوماً الماضية، ماهي طبيعة الأطعمة التي تأكلها في أو تحضرها الى المدرسة؟
A. مشروبات محلاه مثل العصائر و الحليب بنكهات
B. ساندويتش لبنة، جبن
C. فواكهه و خضراوات
D. رقائق البطاطا / الشيبس
E. معجنات ومناقيش
١٦. كيف تصف وزنك؟
A. منخفض جداً
B. منخفض قليلاً
C. في حدود الوزن الطبيعي
D. زائد قليلاً
E. زائد كثيراً
١٧. ما الذي تحاول أن تفعله بشأن وزنك مما يلي؟
A. لا أحاول أن أفعل أي شيء بشأن وزني
B. إنقاص وزني
C. زيادة وزني
D. الحفاظ على نفس الوزن
١٨. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تمرنت، أو مارست الرياضة، أو مارست أنواعاً أخرى من النشاط البدني لإنقاص الوزن أو عدم اكتساب الوزن؟
A. نعم
B. لا
١٩. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تناولت أي حبوب أو مساحيق أو سوائل دون استشارة الطبيب لإنقاص الوزن أو عدم اكتساب الوزن؟
A. نعم
B. لا
٢٠. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة شربت علية، أو زجاجة، أو كوباً من المشروبات الغازية؟ (لا تحسب مشروبات الحمية الغازية (الدايت) .
A. لم أشرب أي مشروبات غازية خلال السبعة أيام الماضية
B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية
C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية
D. مرة واحدة في اليوم
E. مرتين في اليوم
F. ٣ مرات في اليوم
G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم
بالنسبة لهذا السؤال، تتضمن المشروبات المحلاة بالسكر المشروبات الرياضية، ومشروبات الطاقة، وعصائر الفاكهة بنسبة ١٠٠% ، ومشروبات الفاكهة التي لا تحتوي على عصير الفاكهة بنسبة ١٠٠% ، ومشروبات الألبان المنكهة المحلاة بالسكر، ومشروبات الشاي والقهوة المحلاة بالسكر، أو المياه المنكهة.

بالنسبة لهذا السؤال، لا تحسب المشروبات الغازية التي قيس في السؤال السابق، أو مشروبات الحمية، أو المشروبات الخالية من السعرات الحرارية.
٢١. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة شربت علبة، أو زجاجة، أو كوبًا من مشروب مُحلى بالسكر؟
A. لم أشرب أي مشروبات مُحلاة بالسكر خلال السبعة أيام الماضية
B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية
C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية
D. مرة واحدة في اليوم
E. مرتين في اليوم
F. ٣ مرات في اليوم
G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم
٢٢. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية أن تناول الطعام الصحي (قوائد تناول المزيد من الفواكه والخضروات) يمكن أن يساعدك على أن تكون قويًا وتتمتع بصحة جيدة؟
A. نعم
B. لا
C. لا أعرف
٢٣. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية كيفية الحفاظ على وزن صحي؟
A. نعم
B. لا
C. لا أعرف
٢٤. إذا كنت ترغب في معرفة معلومات حول التغذية والأكل الصحي، فإلى من/أين ستتوجه؟ اختر إجابة واحدة فقط
A. إلى والديّ أو ولي الأمر
B. إلى أحد المدرسين
C. إلى طبيب أو طبيبة أو ممرض أو ممرضة
D. إلى إخوتي أو أخواتي
E. إلى أصدقائي
F. إلى الإنترنت أو وسائل التواصل الاجتماعي
G. أو أخصائي تغذية
H. مصدر آخر

نظافة الشخصية
تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول صحة الفم.
٢٥. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة كنت تقوم عادةً بتنظيف أسنانك أو تفريشها يوميًا؟
A. لم أقم بتنظيف أسناني أو تفريشها خلال الثلاثين يومًا الماضية
B. أقل من مرة واحدة في اليوم
C. مرة واحدة في اليوم
D. مرتين في اليوم
E. ٣ مرات أو أكثر في اليوم
٢٦. خلال الثلاثين يومًا الماضية، هل كنت تستخدم معجون أسنان يحتوي على الفلورايد عند تنظيف أسنانك أو تفريشها؟

٢٧	خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تسببت مشكلة لديك في الفم أو الأسنان أو اللثة في تخييبك عن الفصول الدراسية أو المدرسة؟
A.	نعم
B.	لا
٢٨	كيف تصف صحة الفم والأسنان واللثة لديك بشكل عام؟
A.	ممتازة
B.	جيدة جداً
C.	جيدة
D.	مقبولة
E.	ضعيفة
٢٩	خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل عانيت من ألم في الأسنان؟
A.	مطلقاً
B.	نادراً
C.	أحياناً
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائماً
٣٠	خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية أهمية تنظيف أسنانك أو تفريشها؟
A.	نعم
B.	لا
C.	لا أعرف
	تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول غسل يديك.
٣١	خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل غسلت يديك قبل الأكل؟
A.	مطلقاً
B.	نادراً
C.	أحياناً
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائماً
٣٢	خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل غسلت يديك بعد استخدام الحمام أو المرحاض؟
A.	مطلقاً
B.	نادراً
C.	أحياناً

D . في أغلب الأحيان
E . دائما
٣٣ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل استخدمت الصابون عند غسل يديك؟
A . مطلقا
B . نادرا
C . أحيانا
D . في أغلب الأحيان
E . دائما
٣٤ . هل هناك مكان يمكنك غسل يديك فيه في المدرسة؟
A . نعم
B . لا
٣٥ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل استخدمت الصابون عند غسل يديك في المدرسة؟
A . لم أغسل يدي في المدرسة خلال الثلاثين يوما الماضية
B . مطلقا
C . نادرا
D . أحيانا
E . في أغلب الأحيان
F . دائما
٣٦ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل غسلت يديك قبل الأكل في المدرسة؟
A . مطلقا
B . نادرا
C . أحيانا
D . في أغلب الأحيان
E . دائما
٣٧ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل غسلت يديك بعد استخدام الحمام أو المرحاض في المدرسة؟
A . لا توجد حمامات أو مراحيض في المدرسة
B . مطلقا
C . نادرا
D . أحيانا
E . في أغلب الأحيان
F . دائما
٣٨ . هل تحضر معك من المنزل الماء لتشربه أثناء وجودك في المدرسة؟
A . نعم
B . لا

٣٩. هل تشرب عادةً من مصدر الماء الموجود في المدرسة؟
A. لا يوجد مصدر للماء في المدرسة
B. مطلقاً
C. نادراً
D. أحياناً
E. في أغلب الأحيان
F. دائماً
٤٠. هل الحمامات أو المراحيض نظيفة في المدرسة؟
A. لا توجد حمامات أو مراحيض في المدرسة
B. نعم
C. لا
٤١. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية أهمية غسل اليدين؟
A. نعم
B. لا
C. لا أعرف
٤٢. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية كيفية تجنب الإصابة بالديدان؟
A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

الصحة النفسية
تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول صداقاتك ومشاركتك.
٤٣. ما عدد أصدقائك المقربين؟
A. ليس لدي أصدقاء
B. صديق واحد
C. صديقان
D. ٣ أصدقاء أو أكثر
٤٤. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل شعرت بالوحدة؟
A. مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في أغلب الأحيان
E. دائماً

٤٥ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالقلق حيال شيء ما لدرجة أنك لم تستطع النوم ليلًا؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا
D. في أغلب الأحيان
E. دائمًا
٤٦ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالقلق حيال شيء ما حتى أنك لم تستطع الأكل، أو لم تشعر بالجوع، أو أكلت أكثر من اللازم؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا
D. في أغلب الأحيان
E. دائمًا
٤٧ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالإحباط أو الاكتئاب أو اليأس، أو فقدان الاهتمام بالأمور التي تفعلها أو عدم الاستمتاع بها؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا
D. في أغلب الأحيان
E. دائمًا
٤٨ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالتوتر أو القلق أو عدم القدرة على إنهاء الشعور بالقلق أو التحكم فيه؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا
D. في أغلب الأحيان
E. دائمًا
٤٩ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل واجهت صعوبة في الحفاظ على تركيزك على أداء فروضك المنزلية أو أي مهام أخرى تعين عليك القيام بها؟
A. مطلقًا
B. نادرًا
C. أحيانًا
D. في أغلب الأحيان
E. دائمًا

تدور الأسئلة الأربعة التالية حول النشاط البدني. ويُقصد بالنشاط البدني أي نشاط يزيد معدل ضربات القلب ويجعلك تلهث. ويمكن ممارسة النشاط البدني من خلال الرياضة، أو اللعب مع الأصدقاء، أو المشي إلى المدرسة، أو في حصة التربية الرياضية. ومن أمثلة النشاط البدني الركض والمشي السريع وركوب الدراجات والرقص وكرة القدم و(كرة الطائرة و كرة القدم، كرة السلة)

٥٠. خلال السبعة أيام الماضية، كم يوماً مارست فيه نشاطاً بدنياً لمدة ٦٠ دقيقة كاملة على الأقل في اليوم؟ احسب كل الأوقات التي قضيتها في ممارسة أي نشاط بدني كل يوم.

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام

F. ٥ أيام

G. ٦ أيام

H. ٧ أيام

٥١. خلال السبعة أيام الماضية، كم يوماً تمرنت فيه لتقوية عضلاتك أو ضبطها، مثل تمارين الضغط، أو البطن أو رفع الأثقال؟

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام

F. ٥ أيام

G. ٦ أيام

H. ٧ أيام

٥٢. خلال السبعة أيام الماضية، كم يوماً ذهبت فيه إلى المدرسة أو رجعت منها مشياً أو بالدراجة؟

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام

F. ٥ أيام

G. ٦ أيام

H. ٧ أيام

٥٣. خلال هذه السنة الدراسية، كم يوماً حضرت فيه في حصة التربية الرياضية كل أسبوع؟

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام
F. ٥ أيام أو أكثر
تدور الأسئلة التالية حول الوقت الذي تقضيه غالبًا جالسًا أو مستلقيًا عندما لا تكون بالمدرسة أو تؤدي واجباتك المدرسية.
٥٤. خلال يومك المعتاد، كم من الوقت تقضيه جالسًا أو مستلقيًا للقيام بأمور معينة مثل مشاهدة التلفزيون أو ممارسة ألعاب الكمبيوتر أو التحدث مع الأصدقاء أو استخدام هاتفك المحمول أو التنقل في سيارة أو القبلولة أو ممارسة أنشطة أخرى أثناء الجلوس أو الاستلقاء، مثل (الألعاب على الهاتف الذكي، أجهزة الألعاب الإلكترونية، مشاهدة مقاطع على الإنترنت)؟ (لا تحسب الوقت الذي تقضيه في النوم ليلاً).
A. أقل من ساعة واحدة في اليوم
B. ساعة إلى ساعتين في اليوم
C. ٣ إلى ٤ ساعات في اليوم
D. ٥ إلى ٦ ساعات في اليوم
E. ٧ إلى ٨ ساعات في اليوم
F. أكثر من ٨ ساعات في اليوم
يدور السؤال التالي حول قسط النوم الذي تحصل عليه.
٥٥. في ليالي الدراسة العادية، كم ساعة تمامها؟
A. ٤ ساعات أو أقل
B. ٥ ساعات
C. ٦ ساعات
D. ٧ ساعات
E. ٨ ساعات
F. ٩ ساعات
G. ١٠ ساعات
H. ١١ ساعة أو أكثر
٥٦. ما المدة التي تقضيها خلال يومك العادي، تستخدم الهاتف الذكي للدخول إلى برامج التواصل الاجتماعي أو لإرسال الرسائل و المحادثات أو التفاعل مع الآخرين على منصات التواصل الاجتماعي؟
A. لا املك هاتف ذكي
B. أقل من ساعة يوميا
C. ٢ - ١ ساعة يوميا
D. ٤ - ٣ ساعة يوميا
E. ٦ - ٥ ساعة يوميا
F. ٨ - ٧ ساعة يوميا
G. أكثر من ٨ ساعات يوميا
٥٧. ما هو عدد الحسابات لوسائل التواصل الاجتماعي التي تستخدمها؟
A. ٠ حساب
B. حساب واحد
C. ٢ حساب
D. ٣ حسابات
E. ٤ حسابات أو أكثر في

العوامل الوقائية
تدور الأسئلة السبعة التالية حول تجاربك في المدرسة والمنزل.

٥٨ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً تغيبت فيه عن الحصة الدراسية أو المدرسة دون إذن؟
A.	لم يحدث
B.	يوماً أو يومين
C.	٣ إلى ٥ أيام
D.	٦ إلى ٩ أيام
E.	١٠ أيام أو أكثر
٥٩ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، إلى أي مدى كان أغلب الطلاب في مدرستك ودودين معك وساعدوك؟
A.	مطلقاً
B.	نادرًا
C.	أحيانًا
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائمًا
٦٠ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة استطعت التحدث إلى أحد الأشخاص عن مشاكلك الصعبة ومخاوفك؟
A.	مطلقاً
B.	نادرًا
C.	أحيانًا
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائمًا
٦١ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تفهم والداك أو الوصي عليك مشاكلك ومخاوفك؟
A.	مطلقاً
B.	نادرًا
C.	أحيانًا
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائمًا
٦٢ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تحقق والداك أو الوصي عليك من أدائك لواجباتك المدرسية؟
A.	مطلقاً
B.	نادرًا
C.	أحيانًا
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائمًا
٦٣ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة كان والداك أو الوصي عليك على علم حقًا بما كنت تفعله في وقت فراغك؟
A.	مطلقاً
B.	نادرًا
C.	أحيانًا
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائمًا
٦٤ .	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تفقد والداك أو الوصي عليك أشياءك الخاصة دون موافقتك؟
A.	مطلقاً
B.	نادرًا
C.	أحيانًا
D.	في أغلب الأحيان
E.	دائمًا

تدخين السجائر	
تدور الأسئلة التالية حول تدخين السجائر. وتشمل السجائر كلاً من السجائر المُصنعة، أو السجائر الملفوفة باليد.	
٦٥.	هل سبق أن جربت تدخين السجائر من قبل، حتى ولو نفثة واحدة أو نفثتين؟
A.	نعم
B.	لا
٦٦.	كم كان عمرك عندما جربت تدخين السجائر لأول مرة؟
A.	لم أَدخن السجائر أبداً
B.	٧ أعوام أو أصغر
C.	٨ أو ٩ أعوام
D.	١٠ أعوام أو ١١ عامًا
E.	١٢ أو ١٣ عامًا
F.	١٤ أو ١٥ عامًا
G.	١٦ أو ١٧ عامًا
H.	١٨ عامًا أو أكبر
٦٧.	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيه سجائر؟
A.	لم يحدث
B.	يوماً أو يومين
C.	٣ إلى ٥ أيام
D.	٦ إلى ٩ أيام
E.	١٠ أيام إلى ١٩ يوماً
F.	٢٠ إلى ٢٩ يوماً
G.	طيلة الثلاثين يوماً
يدور السؤال التالي حول أنواع أخرى من منتجات التبغ المُدخن، بخلاف السجائر. ويشمل ذلك الغليون، والسيجار (صغير أو كبير الحجم) ، والشيشة، والأرجيلة، سجائر ملفوفة، ومنتجات التبغ المسخن.	
٦٨.	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيه أي أنواع أخرى من منتجات التبغ المُدخن، بخلاف السجائر؟
A.	لم يحدث
B.	يوماً أو يومين
C.	٣ إلى ٥ أيام
D.	٦ إلى ٩ أيام
E.	١٠ أيام إلى ١٩ يوماً
F.	٢٠ إلى ٢٩ يوماً
G.	طيلة الثلاثين يوماً
يدور السؤال التالي حول منتجات التبغ عديم الدخان. ويشمل ذلك النشوق، وتبغ المضغ؟	
٦٩.	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيه أي نوع من منتجات التبغ عديم الدخان؟
A.	لم يحدث
B.	يوماً أو يومين
C.	٣ إلى ٥ أيام
D.	٦ إلى ٩ أيام
E.	١٠ أيام إلى ١٩ يوماً
F.	٢٠ إلى ٢٩ يوماً
G.	طيلة الثلاثين يوماً
يدور السؤال التالي حول السجائر الإلكترونية. السجائر الإلكترونية هي أجهزة إلكترونية تحتوي عادةً على سائل يحتوي على النيكوتين، وأحياناً تُعرف باسم قلم فيب، أو شيشة إلكترونية، أو سيجار إلكتروني، أو غلايين إلكترونية، أو مبخار إلكترونية.	

٧٠. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً استخدمت فيه سجاثر إلكترونية؟
A. لم يحدث
B. يوماً أو يومين
C. ٣ إلى ٥ أيام
D. ٦ إلى ٩ أيام
E. ١٠ أيام إلى ١٩ يوماً
F. ٢٠ إلى ٢٩ يوماً
G. طيلة الثلاثين يوماً



العنف والإصابات غير المتعمدة	
تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول الإصابات الخطيرة التي تعرضت لها. وتعتبر الإصابة خطيرة عندما تتسبب في عدم قيامك بأنشطتك المعتادة لمدة يوم كامل على الأقل (مثل الذهاب إلى المدرسة أو ممارسة الرياضة أو العمل) أو عندما تتطلب تلقي علاج من قِبل طبيب أو ممرضة.	
٧١. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة تعرضت لإصابة خطيرة؟	
A. لم يحدث	
B. مرة واحدة	
C. مرتين أو ثلاث مرات	
D. ٤ أو ٥ مرات	
E. ٦ أو ٧ مرات	
F. ٨ أو ٩ مرات	
G. ١٠ مرات أو ١١ مرة	
H. ١٢ مرة أو أكثر	
٧٢. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، ما هي أخطر إصابة تعرضت لها؟	
A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الاثني عشر شهراً الماضية	
B. أصبت بكسر في العظم، أو بخلع في المفصل، أو كسر في إحدى الأسنان أو خلعها	
C. أصبت بقطع أو جرح طعني	
D. أصبت بارتجاج، أو إصابة أخرى في الرأس أو الرقبة، أو تعرضت للإغماء أو صعوبة في التنفس	
E. أصبت بجرح ناجم عن طلقة نارية	
F. أصبت بحروق بالغة	
G. أصبت بالتسمم أو أفرطت في تناول أحد الأدوية	
H. تعرضت لإصابات أخرى	
٧٣. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، ما السبب الرئيسي الذي أدى إلى حدوث أخطر إصابة تعرضت لها؟	
A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الاثني عشر شهراً الماضية	
B. تعرضت للسيارة التي كنت فيها لحادث أو صدمتني سيارة	
C. وقعت	
D. سقط عليّ شيء ما أو ارتطم بي	
E. تعرضت للهجوم أو الإيذاء، أو تشاجرت مع أحد الأشخاص	
F. كنت وسط حريق، أو قريباً للغاية من السنة اللهب، أو سطح ساخن	
G. استنشقت أو ابتلعت مادة مضرّة	
H. هناك أسباب أخرى لإصابتي	

<p>يدور السؤال التالي حول الاعتداءات الجسدية. ويقع الاعتداء الجسدي عندما يقوم شخص واحد أو أكثر بضرب شخص آخر، أو عندما يقوم شخص واحد أو أكثر بإيذاء شخص آخر باستخدام أداة (مثل العصا، أو السكين،...).</p>	
٧٤.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة تعرضت لاعتداء جسدي؟
A.	لم يحدث
B.	مرة واحدة
C.	مرتين أو ثلاث مرات
D.	٤ أو ٥ مرات
E.	٦ أو ٧ مرات
F.	٨ أو ٩ مرات
G.	١٠ مرات أو ١١ مرة
H.	١٢ مرة أو أكثر
<p>يدور السؤال التالي حول الشجار الجسدي. يحدث الشجار الجسدي عندما يقوم طالبان يتمتعان بنفس القوة بالشجار مع بعضهما البعض.</p>	
٧٥.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة دخلت في شجار جسدي؟
A.	لم يحدث
B.	مرة واحدة
C.	مرتين أو ثلاث مرات
D.	٤ أو ٥ مرات
E.	٦ أو ٧ مرات
F.	٨ أو ٩ مرات
G.	١٠ مرات أو ١١ مرة
H.	١٢ مرة أو أكثر
<p>تدور الأسئلة التالية حول التنمر. ويحدث التنمر عندما يقول أو يقوم طالب واحد أو أكثر أو أشخاص آخرون بأشياء مؤذية أو سيئة لك. وقد تحدث الإساءة والأيذاء مرارًا وتكرارًا بمضايقة أو تهديده أو تجاهله أو نشر شائعات سيئة عنه، أو ضربه أو دفعه.</p>	
٧٦.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر داخل حدود المدرسة؟
A.	نعم
B.	لا
٧٧.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر خارج حدود المدرسة؟
A.	نعم
B.	لا
<p>يُعتبر التنمر الإلكتروني نوعًا من أنواع التنمر باستخدام وسائل وتطبيقات التواصل الاجتماعي وغيرها من أشكال التواصل الإلكتروني. ، أو من خلال الرسائل والبريد الإلكتروني..</p>	
٧٨.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر الإلكتروني؟
A.	نعم
B.	لا
٧٩.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كيف تعرضت للتنمر الإلكتروني في أغلب الأحيان؟ اختر إجابة واحدة فقط.

A.	لم أتعرض للتممر الإلكتروني خلال الاثني عشر شهرًا الماضية
B.	أرسلت لي رسائل أو صور أو فيديوهات بذيئة أو مسيئة
C.	تم نشر و مشاركة رسائل أو صور عني أو فيديوهات بذيئة أو مسيئة أو نُشرت على الإنترنت حيث يستطيع أن يراها آخرون
D.	تعرضت عمدًا للتجاهل أو الاستبعاد من مجموعة ما أو بعض الأنشطة على الإنترنت
E.	تعرضت للتهديد عبر الإنترنت
F.	استهزئ بي، أو نُعت بلفظ مسيء، أو سُخر مني عبر الإنترنت
G.	أطلق أحدهم إشاعات عني عبر الإنترنت
H.	تعرضت للتممر الإلكتروني بطريقة أخرى
٨٠.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، تتمررت على شخص داخل حدود المدرسة؟
A.	نعم
B.	لا
٨١.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تتمررت على شخص خارج حدود المدرسة؟
A.	نعم
B.	لا
٨٢.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تتمررت على شخص إلكترونيًا؟
A.	نعم
B.	لا
٨٣.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، من كان يقوم بالتممر عليك في أغلب الأحيان؟
A.	طلاب من مدرستي
B.	طلاب من مدرسة أخرى
C.	شخص آخر في نفس عمري
٨٤.	خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من صفوفك الدراسية كيفية تجنب الشجار الجسدي والعنف؟
A.	نعم
B.	لا
C.	لا أعرف
٨٥.	خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كيف تعرضت للتممر وجهًا لوجه في أغلب الأحيان؟ اختر إجابة واحدة فقط.
A.	لم أتعرض للتممر وجهًا لوجه خلال الاثني عشر شهرًا الماضية
B.	تعرضت للضرب، أو الركل، أو الدفع، أو الحجز في مكان مغلق
C.	استهزئ بي، أو نُعت بلفظ مسيء، أو سُخر مني
D.	تعرضت للتهديد
E.	أطلق أحدهم إشاعات عني
F.	تعرضت عمدًا للتجاهل أو الاستبعاد من مجموعة ما أو بعض الأنشطة
G.	تعرضت للتممر وجهًا لوجه بطريقة أخرى

المسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب

تعليمات

- فضلاً اقرأ كل سؤال بعناية قبل الإجابة عليه.
- اختر الإجابة التي تصف على نحو أفضل ما تعتقد وتشعر بأنه الصواب.
- اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
- على استمارة الإجابة، حدد موقع الدائرة التي تتوافق مع إجابتك واملأها من الداخل تماماً مستخدماً القلم الرصاص الذي تم توفيره لك.
- املا الدائرة تماماً بطريقة صحيحة هكذا: ● وليس هكذا:  أو 
- إذا كان عليك تغيير الإجابة، فلا تنزعج، امح فقط ما بداخل الدائرة تماماً، بدون ترك علامات.

مثال:

24. هل تعتقد أن السمك يعيش في الماء؟



أ ب ج د هـ و ز ح

- أ. بالتأكيد نعم
- ب. على الأرجح نعم
- ج. لا أظن
- د. بالتأكيد لا

شكراً لمشاركتك في هذا المسح. قبل أن تبدأ، يرجى قراءة المعلومات التالية التي ستساعدك في الإجابة على الأسئلة.

- ستستفسر بعض الأسئلة عن تدخين السجائر.
- قد تستفسر أسئلة أخرى عن تدخين التبغ على نحو عام بما في ذلك السجائر وسائر أنواع منتجات التبغ المدخن.
- قد تستفسر أسئلة أخرى عن استهلاك السيجارة الالكترونية، وهو التبغ الذي لا يتم تدخينه، ولكن يتم استنشاقه عن طريق الأنف، أو يحتفظ به في الفم، أو يتم مضغه.
- في النهاية، قد تستفسر أسئلة أخرى عن استهلاك التبغ أو أي منتجات للتبغ - بما في ذلك تدخين السجائر، وتدخين التبغ ما عدا السجائر، واستهلاك السيجارة الالكترونية.
- وفيما يلي مخطط يعرض أمثلة لمنتجات التبغ المختلفة:

أي استهلاك للتبغ	
التبغ غير المدخن ويشتمل على:	التبغ المدخن ويشتمل على:
<input type="checkbox"/> التبغ الممضوغ	السجائر <input type="checkbox"/> السجائر العادية <input type="checkbox"/> السجائر التي تلف يدوياً الأنواع الأخرى من التبغ المدخن: <input type="checkbox"/> الغليون <input type="checkbox"/> السيجار <input type="checkbox"/> الأرجيلة <input type="checkbox"/> السيجارة الالكترونية

الأسئلة القليلة الأولى تستفسر عن بعض المعلومات الأساسية عن نفسك.

1. كم عمرك؟

- A. 11 سنة أو صغر
B. 12 سنة
C. 13 سنة
D. 14 سنة
E. 15 سنة
F. 16 سنة
G. 17 سنة أو أكبر

2. ما هو جنسك؟

- A. ذكر
B. أنثى

3. في أي صف دراسي أنت؟

- A. السابع
B. الثامن
C. التاسع
D. العاشر

4. خلال أسبوع في المتوسط، كم لديك من المال الذي يمكنك أن تتفقه على نفسك كيفما شئت؟

- A. عادة لا أملك أي مال للإنفاق
B. أقل من 1.25 دينار
C. من 1.25 دينار _ أقل من 2 دينار
D. من 2 دينار _ أقل من 5 دينار
E. من 5 دينار _ 10 دينار
F. أكثر من 10 دينار

الأسئلة التالية تستفسر عن استهلاكك للتبغ

5. هل سبق لك أن حاولت أو جربت تدخين سيجارة، حتى ولو نفخه/سحبه واحده أو اثنتين؟

- A. نعم
B. لا

6. كم كان عمرك عندما حاولت تدخين سيجارة لأول مرة؟

- A. أنا لم أحاول تدخين السجائر أبداً
B. 7 سنوات أو أصغر
C. 8 أو 9 سنوات
D. 10 سنوات أو 11 سنة
E. 12 أو 13 سنة
F. 14 أو 15 سنة
G. 16 سنة أو أكبر

7. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيها السجائر؟

- A. ولا يوم واحد
B. يوماً واحداً أو يومين
C. 3 إلى 5 أيام
D. 6 إلى 9 أيام
E. 10 أيام إلى 19 يوماً
F. 20 إلى 29 يوماً
G. طوال الثلاثين يوماً

8. بالرجوع إلى الأيام التي دخنت فيها السجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية. الرجاء أن تتذكر كم سيجارة كنت تدخن في اليوم الواحد؟

- A. لم أدخن أي سيجارة خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. أقل من سيجارة واحدة في اليوم الواحد
C. سيجارة واحدة في اليوم الواحد
D. سيجارتان إلى 5 سجائر في اليوم الواحد
E. 6 إلى 10 سجائر في اليوم الواحد
F. 11 إلى 20 سيجارة في اليوم الواحد
G. أكثر من 20 سيجارة في اليوم الواحد

9. هل سبق لك أن حاولت أو جربت أي نوع من منتجات التبغ المدخن غير السجائر (مثل الأرجيلة، السيجار، السيجارة الإلكترونية)؟

- A. نعم
B. لا

10. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل استهلكتي نوع من منتجات التبغ المدخن غير السجائر (مثل الأرجيلة، السيجار، السيجارة الإلكترونية)؟

- A. نعم
B. لا

11. هل سبق أن دخنت التبغ أو شعرت أنك ترغب في تدخين التبغ عند استيقاظك من النوم كأول شيء تفعله في الصباح؟

- A. أنا لا أدخن التبغ
B. أنا أدخن التبغ ولكن لا أشعر بالرغبة في تدخين التبغ كأول شيء أفعله في الصباح
C. نعم، أنا أحياناً أدخن التبغ وأشعر بالرغبة في تدخين التبغ كأول شيء أفعله في الصباح
D. نعم، أنا دائماً أدخن التبغ وأشعر بالرغبة في تدخين التبغ كأول شيء أفعله في الصباح

12. كم من الوقت يمر منذ تدخينك للتبغ حتى تبدأ بالشعور برغبة قوية في التدخين مرة أخرى ومن الصعب تجاهل هذا الشعور؟

- A. أنا لا أدخن التبغ
- B. أنا لا أشعر أبداً برغبة قوية في التدخين مرة أخرى بعد تدخين التبغ
- C. خلال 60 دقيقة
- D. ساعة واحدة إلى ساعتين
- E. أكثر من ساعتين إلى 4 ساعات
- F. أكثر من 4 ساعات لكن أقل من يوم كامل
- G. يوم واحد إلى 3 أيام
- H. 4 أيام أو أكثر

13. هل يعلم والديك أو احد أفراد اسرتك انك تدخن ؟

- A. انا لا ادخن
- B. والدي
- C. والدي
- D. كلاهما
- E. احد اشقائي او شقيقتي
- F. لا احد

14. أين تدخن عادة؟

(اختر إجابة واحدة فقط)

- A. أنا لا أدخن
- B. في المنزل
- C. في المدرسة
- D. في منازل الأصدقاء
- E. في المناسبات الاجتماعية
- F. في الأماكن العامة (مثل الحدائق، ومراكز التسوق، وزوايا الشوارع)
- G. أماكن أخرى

الأسئلة التالية تستفسر عن تدخين الأرجيلة.

15. هل سبق لك أن حاولت أو جربت تدخين الأرجيلة ، حتى ولو نفس واحد أو اثنين؟

- A. نعم
- B. لا

16. كم كان عمرك عندما حاولت تدخين الأرجيلة لأول مرة ؟

- A. أنا لم أدخن الأرجيلة أبداً
- B. 7 سنوات أو أصغر
- C. 8 أو 9 سنوات
- D. 10 سنوات أو 11 سنة
- E. 12 أو 13 سنة
- F. 14 أو 15 سنة

17. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيها الأرجيلة ؟

- A. ولا يوم واحد
- B. يوماً واحداً أو يومين
- C. 3 إلى 5 أيام
- D. 6 إلى 9 أيام
- E. 10 أيام إلى 19 يوماً
- F. 20 إلى 29 يوماً
- G. طوال الثلاثين يوماً

18. هل تريد الإقلاع عن تدخين الأرجيلة الآن؟

- A. أنا لم أدخن الأرجيلة أبداً
- B. أنا لا أدخن الأرجيلة الآن
- C. نعم
- D. لا

19. خلال الـ12 شهراً الماضية، هل حاولت الإقلاع عن تدخين الأرجيلة ؟

- A. أنا لم أدخن الأرجيلة أبداً من قبل
- B. أنا لم أدخن الأرجيلة طوال الـ12 شهراً الماضية
- C. نعم
- D. لا

20. هل تعتقد أن الدخان الصادر من مدخني الأرجيلة الآخرين يصيبك بالضرر؟

- A. بالتأكيد لا
- B. لا أظن
- C. ممكن
- D. بالتأكيد نعم

21. في آخر مرة دخنت فيها الأرجيلة خلال الثلاثين يوماً الماضية أين كنت تدخن الأرجيلة ؟
(اختر إجابة واحدة فقط)

- A. أنا لم أدخن الأرجيلة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. في المنزل
- C. في المقهى
- D. في المطعم
- E. في النادي الثقافي الاجتماعي
- F. في أماكن أخرى

22. خلال السبع (7) أيام الماضية ما هو المبلغ الذي صرفته على تدخين الأرجيلة؟

- A. لم اصرف شيء
- B. 1 دينار فما دون
- C. 1 دينار الي أقل من 3 دينار
- D. 3 دينار الي 5 دينار
- E. اكثر من 5 دينار.

23. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل رفض أي شخص تقديم الأرجيلة لك بسبب صغر سنك؟

- A. أنا لم أحاول الحصول على الأرجيلة خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. نعم، رفض أحد الأشخاص تقديم الأرجيلة لي بسبب صغر سني
C. لا، لم يمنعني صغر سني من حصولي على الأرجيلة

24. إذا قدم لك صديق من أعز أصدقائك الأرجيلة، هل ستدخنها؟

- A. بالتأكيد لا
B. لا أظن
C. ممكن
D. بالتأكيد نعم

25. عندما يبدأ أحد الأشخاص تدخين الأرجيلة، هل تعتقد أنه سيكون من الصعب عليه الإقلاع عنها؟

- A. بالتأكيد لا
B. لا أظن
C. ممكن
D. بالتأكيد نعم

26. هل أختبرت أي من الأعراض التالية بعد أن بدأت تدخين الأرجيلة؟

- A. السعال الدائم
B. الشعور بالتعب عند لعب الرياضة
C. تغير بنبرة الصوت
D. الإصابة بالرشح والزكام أكثر من الأشخاص الغير مدخنين
E. قصر النفس (التنفس بسرعة وبشكل قصير)

الأسئلة التالية تستفسر عن المنتجات المحتوية على النيكوتين بغير الطرق التقليدية. وهذا يشمل (الأجهزة الإلكترونية لسائل التبغ وأجهزة التبغ المسخن) كما تبين اللوحة التوضيحية

27. ان استخدام السيجارة الإلكترونية هو نوع من التدخين؟

- A. نعم
B. لا

28. كم كان عمرك عندما حاولت استخدام السيجارة الإلكترونية لأول مرة؟

- A. أنا لم أدخن التبغ غير المدخن أبداً
B. 7 سنوات أو أصغر
C. 8 أو 9 سنوات
D. 10 سنوات أو 11 سنة
E. 12 أو 13 سنة
F. 14 أو 15 سنة
G. 16 سنة أو أكبر

29. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً استخدمت فيها السيجارة الإلكترونية؟

- A. ولا يوم واحد
B. يوماً واحداً أو يومين
C. 3 إلى 5 أيام
D. 6 إلى 9 أيام
E. 10 أيام إلى 19 يوماً
F. 20 إلى 29 يوماً
G. طوال الثلاثين يوماً

30. خلال الثلاثين يوماً الماضية أين كنت تستخدم السيجارة الإلكترونية؟ (اختر إجابة واحدة فقط)

- A. أنا لم أدخن السيجارة الإلكترونية خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. في المنزل
C. في المقهى
D. في المطعم
E. في النادي الرياضي الثقافي
F. في المدرسة
G. في الشارع و الأماكن العامة
H. أماكن أخرى

31. كيف اشتريت السيجارة الإلكترونية و السائل؟

- A. لم اشتر أي السيجارة الإلكترونية
B. اشتريتها بنفسني من محل مستلزمات التدخين
C. اشتريتها من صديق
D. شخص اعرفه اعطاني إياها او اشتراها لي
E. بنفسني من الانترنت
F. بنفسني من الاكشاك

32. خلال السبع (7) أيام الماضية ما هو المبلغ الذي صرفته على تدخين السيجارة الإلكترونية؟

- A. لم اصرف شيء
B. 1 دينار فما دون
C. 1 دينار الى اقل من 3 دينار
D. 3 دينار الى 5 دينار
E. أكثر من 5 دينار.

33. برايك ما هو الدافع والحافز لاستخدام السيارة الالكترونية لدى المدخنين؟ (اختر إجابة واحدة فقط)

- A. لانني اعتقد ان استخدامها آمن مقارنة بالسيارة وارجيلة
- B. ارحص من السجائر او ارجيلة
- C. اسهل للاستخدام من السيارة و ارجيلة
- D. للإقلاع عن التدخين
- E. فضول لمعرفة ما هي
- F. جذبني شكلها و لونها
- G. جذبتني النكهات
- H. لإخفاء التدخين عن عائلتي و المدرسين

34. هل توافق أو لا توافق على العبارة التالية "اعتقد ان وجود النكهات في السيارة الالكترونية هو السبب الرئيسي أقبال الشباب على استخدامها"

- A. أوافق بشدة
- B. أوافق
- C. لا أوافق
- D. لا أوافق بشدة

35. برايك أي من النكهات التالية مفضلة لدى الشباب مستخدمين السيارة الالكترونية؟ (اختر إجابة واحدة فقط)

- A. المنثول او نعنن
- B. سكاكر (Candy)
- C. الفاكهة او المشقة منها (تفاح، ليمون ، فراولة)
- D. التبغ
- E. القهوة او الشاي
- F. الحلويات مثل (الكيك و الدونات و البوظة)
- G. اخرى مثل الفانيليا او القرفة
- H. لا اعرف

36. هل توافق أو لا توافق على العبارة التالية

- " اعتقد ان الشكل و الحجم و الألوان الجذابة لسيارة الالكترونية هو السبب الرئيسي لاستخدامها من الشباب "
- A. أوافق بشدة
 - B. أوافق
 - C. لا أوافق
 - D. لا أوافق بشدة
 - E. لا اعرف

37. هل سبق أن استخدمت السيارة الالكترونية أو شعرت بأنك ترغب باستخدامها كأول شيء تفعله في الصباح؟

- A. لا استخدمها
- B. أنا استخدمها ولكن لا أشعر بالرغبة في استهلاك السيارة الالكترونية كأول شيء أفعله في الصباح
- C. نعم، أنا أحياناً استهلك أو أشعر بالرغبة في استهلاك السيارة الالكترونية كأول شيء أفعله في الصباح
- D. نعم، أنا دائماً استهلك أو أشعر بالرغبة في استهلاك السيارة الالكترونية كأول شيء أفعله في الصباح

38. هل تريد الإقلاع عن استخدام السيارة الالكترونية؟

- A. أنا لم استخدم السيارة الالكترونية أبداً
- B. نجحت بالإقلاع
- C. نعم
- D. لا

39. برايك عندما يبدأ أحد الأشخاص تدخين السيارة الالكترونية، هل تعتقد أنه سيكون من الصعب عليه الإقلاع عنها؟

- A. بالتأكيد لا
- B. لا اتوقع ذلك
- C. اتوقع ذلك
- D. بالتأكيد نعم
- E. لا اعرف

الأسئلة التالية تستفسر عن التبغ غير المدخن.
وهذا يشمل تبغ المضغ مثل أوراق التبغ، والنشوق (السعوط) مثل ناس وناسوار

40. هل سبق و جربت أو استخدمت أي نوع من التبغ غير المدخن مثل "التبغ الممضوغ" ؟

- A. نعم
- B. لا

41. خلال الثلاثين يوماً الماضية هل سبق و جربت

أو استخدمت أي نوع من التبغ غير المدخن مثل "التبغ الممضوغ" ؟

- A. نعم
- B. لا

الأسئلة التالية تستفسر عن شعورك تجاه الإقلاع عن التدخين.

42. هل تريد الإقلاع عن التدخين الآن؟

- A. أنا لم أدخن أبداً من قبل
B. أنا لا أدخن الآن
C. نعم
D. لا

43. خلال الـ 12 شهراً الماضية، هل حاولت الإقلاع عن التدخين؟

- A. أنا لم أدخن أبداً من قبل
B. أنا لم أكن أدخن خلال الـ 12 شهراً الماضية
C. نعم
D. لا

44. هل تعتقد أنك ستكون قادراً على الإقلاع عن التدخين إذا أردت ذلك؟

- A. أنا لم أدخن أبداً من قبل
B. أنا لا أدخن الآن
C. نعم
D. لا

45. هل تلقيت أي مساعدة أو نصيحة لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين؟

(اختر إجابة واحدة فقط)

- A. أنا لم أدخن أبداً من قبل
B. نعم، من أحد البرامج أو أحد المتخصصين
C. نعم، من صديق
D. نعم، من أحد أفراد الأسرة
E. نعم، من كل من البرامج أو المتخصصين ومن الأصدقاء أو أفراد الأسرة
F. لا

46. ما هو السبب الرئيسي الذي جعلك تقرر الإقلاع عن التدخين؟
(اختر إجابة واحدة فقط)

- A. أنا لم أدخن أبداً
B. أنا لم أتوقف عن التدخين
C. من أجل تحسين صحتي
D. من أجل توفير المال
E. لأن أسرتي لا تحب التدخين
F. لأن أصدقائي لا يحبون التدخين
G. سبب آخر غير ذلك

47. عندما أقلعت عن التدخين، كيف شعرت حيال ذلك؟

- A. أنا لم أدخن أبداً
B. أنا لم أتوقف عن التدخين
C. كان الأمر صعباً للغاية
D. كان الأمر صعباً إلى حد ما
E. كان الأمر سهلاً إلى حد ما
F. كان الأمر سهلاً للغاية

الأسئلة التالية تستفسر عن تعرضك للتدخين الآخرين

48. خلال السبع (7) أيام الماضية، كم يوماً قام أي شخص

بالتدخين داخل منزلك، في وجودك؟

- A. ولا يوم واحد
B. يوماً واحداً أو يومين
C. 3 إلى 4 أيام
D. 5 إلى 6 أيام
E. 7 أيام

49. خلال السبع (7) أيام الماضية، كم يوماً قام أي شخص بالتدخين في وجودك، في أي مكان عام مغلق، غير منزلك (مثل: المدرسة، المحلات التجارية، المولات، المطاعم، الأسواق، وسائل النقل العام)؟

- A. ولا يوم واحد
B. يوماً واحداً أو يومين
C. 3 إلى 4 أيام
D. 5 إلى 6 أيام
E. 7 أيام

50. خلال السبع (7) أيام الماضية، كم يوماً قام أي شخص بالتدخين في وجودك، في أي مكان عام مفتوح (مثل: الملاعب، والممرات، ومداخل المباني، والحدائق، والشواطئ)؟

- A. ولا يوم واحد
B. يوماً واحداً أو يومين
C. 3 إلى 4 أيام
D. 5 إلى 6 أيام
E. 7 أيام

51. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل رأيت أي شخص يدخن

داخل مبنى المدرسة أو الساحات أو خارج أسوار المدرسة؟

- A. نعم
B. لا

52. هل تعتقد أن الدخان الناتج عن تدخين الآخرين للتبغ ضار عليك؟

- A. بالتأكيد لا
- B. لا أظن
- C. ممكن
- D. بالتأكيد نعم

53. هل تؤيد حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة (مثل: المدارس، والمحلات التجارية، والمطاعم، والأسواق، ووسائل النقل)؟

- A. نعم
- B. لا

54. هل تؤيد حظر التدخين في الأماكن العامة المفتوحة (مثل: الملاعب، والمرات، ومداخل المباني، والحدائق، والشواطئ)؟

- A. نعم
- B. لا

الأسئلة التالية تستفسر عن الحصول على السجائر.

55. في آخر مرة دخنت فيها السجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية، كيف حصلت عليها؟
(اختر إجابة واحدة فقط)

- A. أنا لم أدخن أي سجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. اشتريت السجائر من المحل أو المتجر
- C. اشتريت السجائر من بائع متجول
- D. اشتريت السجائر من كشك بالشارع
- E. اشتريت السجائر من آلة بيع أوتوماتيكية
- F. حصلت عليها من شخص آخر
- G. حصلت عليها بطريقة أخرى
- H. أنا لا أدخن ابداً

56. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل رفض أحد أن يبيع لك السجائر بسبب صغر سنك؟

- A. لم أحاول شراء السجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. نعم، رفض أحد الأشخاص بيع السجائر لي بسبب صغر سني
- C. لا، لم يمنعني صغر سني من شراء السجائر

57. في آخر مرة اشتريت فيها السجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية، كيف اشتريتها؟

- A. لم اشتري أي سجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. اشتريت السجائر بالعلبة
- C. اشتريتها فرادى (فرط)
- D. اشتريتها بالكرتونة
- E. اشتريت السجائر اللف
- F. اشتريت التبغ وقمت بلفه بنفسي

58. خلال السبع (7) أيام الماضية ما هو المبلغ

الذي صرفته على تدخين السجائر؟

- A. لم اصرف شيء
- B. 1 دينار فما دون
- C. 1 دينار الى اقل من 3 دينار
- D. 3 دينار الى 5 دينار
- E. اكثر من 5 دينار.

59. هل يمكنك شراء التبغ/السجائر بالقرب من مدرستك؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

60. هل تعتقد أنه يجب زيادة أسعار المنتجات التي تحتوي على التبغ مثل السجائر، المعسل، السجيرة الالكترونية؟

- A. نعم
- B. لا

الأسئلة التالية تستفسر عن معرفتك بالرسائل المضادة لاستهلاك التبغ (قد تشمل السجائر وسائر منتجات التبغ المدخن والتبغ غير المدخن).

61. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل رأيت أو سمعت أي رسائل إعلامية مضادة للتبغ في التلفزيون، أو الراديو، أو الإنترنت، أو اللوحات الإعلانية، أو الملصقات/البوسترات، أو الصحف، أو المجلات، أو الأفلام؟

- A. نعم
- B. لا

62. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل رأيت أو سمعت أي رسائل مضادة للتبغ في المناسبات الرياضية، أو المعارض، أو الحفلات الموسيقية، أو المناسبات المجتمعية، أو اللقاءات الاجتماعية؟

- A. أنا لم أذهب في المناسبات الرياضية أو المعارض أو الحفلات الموسيقية أو المناسبات أو اللقاءات الاجتماعية خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. نعم
- C. لا

63. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل لاحظت أي تحذيرات صحية موجودة على عبوات السجائر؟

- A. نعم، ولكني لم أفكر فيها كثيراً
- B. نعم، وقد جعلتني أفكر في الإقلاع عن التدخين أو عدم البدء في التدخين
- C. لا

الأسئلة التالية تستفسر عن اتجاهاتك ومعتقداتك عن استهلاك التبغ.

70. إذا قدم لك صديق من أعر أصدقائك منتجاً للتبغ، هل ستستعمله؟
- A. بالتأكيد لا
B. لا أظن
C. ممكن
D. بالتأكيد نعم

71. هل تفكر في استهلاك أي منتج من منتجات التبغ في خلال الـ 12 شهراً القادمين؟

- A. بالتأكيد لا
B. لا أظن
C. ممكن
D. بالتأكيد نعم

72. عندما يبدأ أحد الأشخاص في تدخين التبغ، هل تعتقد أنه سيكون من الصعب عليه الإقلاع عنه؟

- A. بالتأكيد لا
B. لا أظن
C. ممكن
D. بالتأكيد نعم

73. هل تعتقد أن تدخين التبغ يساعد الناس على الشعور بأكثر أو أقل راحة في الاحتفالات، أو الحفلات، أو مختلف اللقاءات الاجتماعية؟

- A. أكثر راحة
B. أقل راحة
C. لا يوجد اختلاف سواء دخنوا أم لم يدخنوا

74. هل توافق أو لا توافق على العبارة التالية "أعتقد أنني سأستمتع بتدخين السجارة".

- A. أنا أدخن السجائر حالياً
B. أوافق بشدة
C. ج- أوافق
D. د- لا أوافق
E. هـ- لا أوافق بشدة

75. هل يدخن والداك التبغ؟

- A. لا أحد
B. كلاهما
C. الأب فقط
D. الأم فقط
E. لا أعرف

64. خلال الـ 12 شهراً الماضية (السنة الدراسية الماضية)، هل تمّ تدريس أي شيء لك عن مخاطر استهلاك التبغ في أي من الحصص المدرسية؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

الأسئلة التالية تستفسر عن معرفتك بوسائل الإعلان أو الترويج عن التبغ (قد تشمل السجائر ووسائل منتجات التبغ المدخن والتبغ غير المدخن)

65. خلال الثلاثين يوماً الماضية، عند مشاهدتك للتلفزيون، أو الفيديو، أو الأفلام، هل رأيت أي شخص فيها يستهلك التبغ؟

- A. أنا لم أشاهد التلفزيون أو الفيديو أو الأفلام طوال الثلاثين يوماً الماضية؟
B. نعم
C. لا

66. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل رأيت أي إعلانات أو ترويج لمنتجات التبغ في أماكن البيع (مثل: المحلات والمتاجر والأكشاك وغيرها)

- A. لم أزر أي مكان من أماكن البيع طوال الثلاثين يوماً الماضية
B. نعم
C. لا

67. هل سبق أن استعملت أو ارتديت أي شيء عليه اسم شركة من شركات التبغ أو اسم منتج من منتجات التبغ أو صورة للمنتج مثل ولاعة أو قميص أو قبعة أو نظارة شمس؟

- A. نعم
B. ربما
C. لا

68. هل لديك (على سبيل المثال قميص أو قلم أو حقيبة أو غير ذلك) عليه علامة تجارية لمنتج من منتجات التبغ؟

- A. نعم
B. لا

69. هل قدم لك مندوب إحدى شركات التبغ في مرة من المرات منتجاً مجانياً من منتجات التبغ؟

- A. نعم
B. لا

شكراً على مشاركتك في المسح